

ふれあいデイサービス事業とは

毎月第2火曜日の開催を基本に、富桑地区社会福祉協議会の主催で、ふれあいデイサービス事業を実施しています。高齢者を対象に、地区公民館等を集まり、健康チェック、レクレーション、介護予防や健康についての研修会などを行っています。種々の活動のねらいはそれぞれにありますが、「高齢者の皆さんに気軽に参加していただき、とじこもりにならない」ことがベースにあります。お出かけの場所の一つとして、ご利用いただけたらと思います。

ふれあいデイサービスの基本的な流れ

9:30~10:00

健康チェック（血圧測定）

：市社協の方

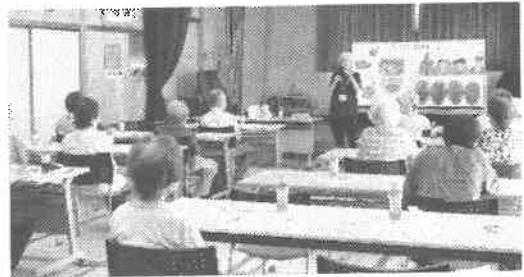
10:00~11:00

レクレーション、健康講話など

：外部講師など

11:00 解散

6月のふれあいデイサービスは口腔ケアに係る内容でした。毎日の生活に直結していると同時に、講師の方の説明に、思わず笑い声此起彼伏の楽しい会になりました。



7月のふれあいデイサービス

生活安全(交通安全)と特殊詐欺等の被害防止

日時 7月9日(火)9:30~11:00

場所 富桑地区公民館 2F大会議室

講師 駅前交番所の方々

*お問合せ・お申込みは富桑地区公民館へ 電話:27-4585

富桑地区の交通安全協会との共催です。

このところ、新聞紙上でも詐欺被害が増えてきていることが報じられています。「私は大丈夫」ではなく、「ひよっとすると」に気づくアンテナを作りましょう！

いきいきサロンのご紹介

富桑囲碁サロン

活動場所:富桑地区公民館 活動日:毎週木曜日(午前)
昨年度に発足したサロンです。中国が発祥と言われる囲碁

ですが、日本でも古くから好まれていたようです。

真剣な面持ちの中、碁石の音が印象的でした。



あきざくら

活動場所:富桑地区公民館

活動日:第三火曜日(午後)

俳句愛好家のサロンです。月に1回、それぞれの作句を持ちより、鑑賞しています。昨年度は合同句集を発行しました。

