

本年度もよろしくお願ひします

新しい年度が始まりました。年度初めの4月は何かとせわしなくも、新しい出来事に胸躍ることもあります。本年度も実りある活動となりますよう取り組みますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

富桑地区社会福祉協議会の事業

1. ふれあいデイサービス事業
2. ふれあい・いきいきサロン事業
3. となり組福祉員設置事業
4. おとしよりとの地域ぐるみ世代間交流事業
5. 地域・福祉活動コーディネーター設置事業

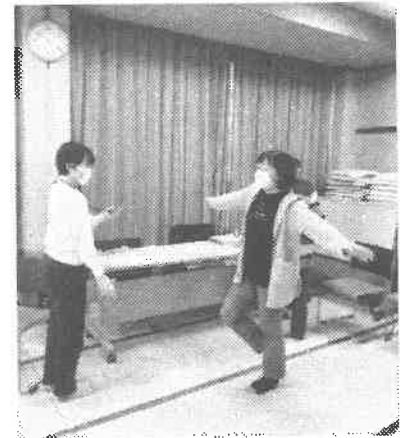
民生委員や町内会長の皆様にご協力を得て実施している、「敬老祝賀事業」、「ひとり暮らし高齢者歳末たすけあい事業」は鳥取市の事業に協力する形で、社会福祉協議会が関わっています。今後もよろしくお願ひします。

3月のふれあいデイサービスの様子

体力測定と健康体操

握力や片足立ち、歩く速度等を測定し、転倒リスクやバランス能力などについてテストしました。

それぞれの測定場所では、昨年と比較しては笑い声や、驚きの声があがっていました。数値結果をもとに今後の生活におけるアドバイスもいただきました。



4月のふれあいデイサービス

みんなで楽しく体を動かしましょう

日時：4月8日（火）9:30～11:00

場所 富桑地区公民館 2F大会議室

好天に恵まれれば、近場で花見はどうかと考えています。その後に、楽しく体を動かしたり、ゲームをしたりする予定です。今年度初めての「ふれあいデイサービス」です。気軽にのぞいてみてください。

*お問合せ・お申込みは富桑地区公民館へ 電話：27-4585

ふれあいデイサービスの基本的な流れ

9:30～10:00 健康チェック（血圧測定）

*鳥取市社会福祉協議会の方

10:00～11:00 レクレーション、健康講和など

*外部講師など

11:00 解散

活動後にお茶や懇談をしていましたが、コロナ禍以降、実施できていません。

○「令和7年度 富桑ふれあいデイサービスの年間計画表も配布しています。」